

令和3年度 愛英名東幼稚園 愛いく教室(コア組) 日程表【第2期】

AM11:00~11:45

会場:愛英名東幼稚園

| 回 | 月 | 日 | 曜日 | 主な種目 | 主な内容 |
|---|----|----------|----------|--------|--|
| ① | 10 | 6 | 水 | マットあそび | マットを使った運動遊び。 簡単な模倣運動や回転運動で遊びましょう。 |
| ② | | 13 | 水 | 跳び箱あそび | 跳び箱を使った運動遊び。 山登りやジャンプを行いましょ。 |
| ③ | | 20 | 水 | 新聞紙あそび | 新聞紙を使った運動遊び。 丸めてみたり、転がしてみたり楽しく遊びましょ。 |
| ④ | | 27 | 水 | 鉄棒あそび | 鉄棒を使った運動遊び。 ぶら下がりや簡単な懸垂運動を行いましょ。 |
| ⑤ | 11 | 4 | 木 | 平均台あそび | 平均台を使った運動遊び。 一本橋などバランス運動を行いましょ。 |
| ⑥ | | 10 | 水 | マットあそび | マットを使った運動遊び。 模倣運動や回転運動で遊びましょ。 |
| ⑦ | | 17 | 水 | 跳び箱あそび | 跳び箱を使った運動遊び。 登り降りやジャンプを行いましょ。 |
| ⑧ | | 24 | 水 | 新聞紙あそび | 新聞紙を使った運動遊び。 丸めてみたり、投げてみたり楽しく行いましょ。 |
| ⑨ | 12 | 1 | 水 | 鉄棒あそび | 鉄棒を使った運動遊び。 ぶら下がりなどの懸垂運動を行いましょ。 |
| ⑩ | | 8 | 水 | 平均台あそび | 平均台を使った運動遊び。 一本橋などバランス運動に挑戦しましょ。 |
| ⑪ | | 15 | 水 | 跳び箱あそび | 跳び箱を使った運動遊び。 登り降りやいろいろなジャンプを行いましょ。 |
| ⑫ | 1 | 12 | 水 | マットあそび | マットを使った運動遊び。 模倣運動や回転運動を行いましょ。 |
| ⑬ | | 19 | 水 | 鉄棒あそび | 鉄棒を使った運動遊び。 いろいろなぶら下がりに挑戦しましょ。 |
| ⑭ | | 26 | 水 | 平均台あそび | 平均台を使った運動遊び。 一本橋やカニ歩きなどバランス運動を行いましょ。 |
| ⑮ | 2 | 2 | 水 | マットあそび | マットを使った運動遊び。 横転や前転などの回転運動に挑戦しましょ。 |
| ⑯ | | 4 | 金 | 跳び箱あそび | 跳び箱を使った運動遊び。 少し高い段数の登り降りやジャンプに挑戦しましょ。 |
| ⑰ | | 9 | 水 | 平均台あそび | 平均台を使った運動遊び。 一本橋やカニ歩きなどバランス運動に挑戦しましょ。 |
| ⑱ | | 16 | 水 | 鉄棒あそび | 鉄棒を使った運動遊び。 ぶら下がりや懸垂運動に挑戦しましょ。 |

[その他備考として]

❖初回教室日は、当日朝の体温(親・子)を記録した紙(メモ)をお持ち下さい。

❖欠席をする場合は、幼稚園に電話連絡をして下さい。愛英名東幼稚園 ☎052-701-3101

❖お子様、保護者共に運動のしやすい服装でお越し下さい。また室内用シューズ(上履き)をご用意下さい。

❖準備運動として音楽に合わせたリズム体操や親子体操を行います。

❖休憩や水分補給等の時間を設けます。水筒やタオルをご用意下さい。

❖幼稚園行事や天候、その他の理由により上記日程及び内容を変更する場合があります。

❖運動やお子様に関するご質問は、お気軽に担当指導員までご相談下さい。

指導：(株)BSCパティースポーツクラブ

.....き.....り.....と.....り.....せ.....ん.....

愛英名東幼稚園 愛いく教室 入会申込書 (令和3年度)

枠内を記入して下さい。

10月より、コア組に入会いたします。(2期)

令和3年 月 日

| | | | |
|------|--------|-----|----------|
| ふりがな | | | |
| 入会者名 | | 男・女 | 保護者名 (印) |
| 生年月日 | 年 月 日生 | | 電話番号 |
| 住所 | 〒 | | |