

令和2年度

愛英西山幼稚園 愛いく教室 日程表【第1期】

AM10:15~11:15

会場:愛英西山幼稚園

回	月	日	曜日	主な種目	主な内容
①	5	11	月	マット遊び	マットを使った運動遊び。 簡単な模倣運動や回転運動を行いましょ。
②		18	月	鉄棒遊び	鉄棒を使った運動遊び。 ぶら下がりにもチャレンジしてみましょ。
③		20	水	跳び箱遊び	跳び箱を使った運動遊び。 山登りやジャンプを行いましょ。
④		25	月	平均台遊び	平均台を使った運動遊び。 一本橋やバランス運動を行いましょ。
⑤	6	8	月	新聞紙遊び	新聞紙を使った運動遊び。 破ったり丸めたり、楽しく遊びましょ。
⑥		15	月	マット・ゴム遊び	マットやゴムを使った運動遊び。 簡単な回転運動やジャンプを行いましょ。
⑦		22	月	跳び箱・フープ遊び	跳び箱やフープを使った運動遊び。 色々なジャンプにもチャレンジしてみましょ。
⑧		29	月	鉄棒・ゴム遊び	鉄棒やゴムを使った運動遊び。 ぶら下がりにやジャンプを行いましょ。
⑨	7	1	水	平均台・フープ遊び	平均台やフープを使った運動遊び。 バランス運動やジャンプを行いましょ。
⑩		8	水	マット・鉄棒遊び	マットや鉄棒を使った運動遊び。 回転運動や懸垂運動を行いましょ。
⑪		13	月	跳び箱・平均台遊び	跳び箱や平均台を使った運動遊び。 高い段のジャンプやバランス運動を行いましょ。
⑫	9	7	月	マット・フープ遊び	マットやフープを使った運動遊び。 模倣運動や回転運動を行ってましょ。
⑬		14	月	鉄棒・跳び箱遊び	鉄棒や跳び箱を使った運動遊び。 懸垂運動や高い段のジャンプを行いましょ。
⑭		23	水	サーキット遊び①	複数の器具を使った運動遊び。 色々なことができるようになったね。
⑮		28	月	サーキット遊び②	複数の器具を使った運動遊び。 上手になるとうれしいね。運動って楽しいね。

[その他備考として]

❖欠席をする場合は、幼稚園に電話連絡をして下さい。

愛英西山幼稚園 ☎ 052-782-1101

❖お子様、保護者の方共に運動のしやすい服装でお越し下さい。

また室内用シューズ(上履き)をご用意下さい。

❖準備運動として音楽に合わせたリズム体操や親子体操を行います。

❖休憩や水分補給等の時間を設けます。水筒やタオルをご用意下さい。

❖幼稚園行事や天候、その他の理由により上記日程及び内容を変更する場合があります。

❖運動やお子様に関するご質問は、お気軽に担当指導員までご相談下さい。

指導：(株)BSCパティースポーツクラブ