

令和2年度

## 愛英西山幼稚園 愛いく教室 日程表【第2期】

AM10:15～11:15

会場:愛英西山幼稚園

回	月	日	曜日	主な種目	主な内容
①	10	12	月	親子体操・マットあそび	親子での簡単な運動やマットを使った運動あそび。 親子で楽しく模倣運動や回転運動で遊びましょう。
②		14	水	跳び箱あそび	跳び箱を使った運動あそび。 登り降りやジャンプを行いましょ。
③		19	月	平均台あそび	平均台を使った運動あそび。 一本橋などバランス運動を行いましょ。
④		26	月	鉄棒あそび	鉄棒を使った運動あそび。 ぶら下がりがや簡単な回転運動を行いましょ。
⑤	11	2	月	マットあそび	マットを使った運動あそび。 模倣運動や回転運動で遊びましょう。
⑥		9	月	跳び箱あそび	跳び箱を使った運動あそび。 少し高い段数の登り降りやジャンプを行いましょ。
⑦		16	月	平均台あそび	平均台を使った運動あそび。 一本橋などバランス運動を行いましょ。
⑧		30	月	鉄棒あそび	鉄棒を使った運動あそび。 ぶら下がりなどの懸垂運動で遊びましょう。
⑨	12	7	月	マットあそび	マットを使った運動あそび。 横転や前転などの回転運動を行いましょ。
⑩		9	水	跳び箱あそび	跳び箱を使った運動あそび。 登り降りやいろいろなジャンプを行いましょ。
⑪		14	月	鉄棒あそび	鉄棒を使った運動あそび。 上手にぶら下がるようになったかな？
⑫	1	13	水	マット・鉄棒あそび	マットや鉄棒を使った運動あそび。 回転運動や懸垂運動で遊びましょう。
⑬		18	月	跳び箱・平均台あそび	跳び箱や平均台を使った運動あそび。 高い段数のジャンプやバランス運動を行いましょ。
⑭		25	月	マット・跳び箱あそび	マットや跳び箱を使った運動あそび。 回転運動や高い段数にも挑戦してみましょ。
⑮	2	1	月	鉄棒・平均台あそび	鉄棒や平均台を使った運動あそび。 ぶら下がりがやバランス運動を行いましょ。
⑯		3	水	サーキットあそび①	複数の器具を使った運動あそび。 たくさんの運動に挑戦してみましょ。
⑰		8	月	サーキットあそび②	複数の器具を使った運動あそび。 いろいろなことができるようになったね！
⑱		15	月	サーキットあそび③	複数の器具を使った運動あそび。 よく頑張りました！上手になったね！

[その他備考として]

❖欠席をする場合は、幼稚園に電話連絡をして下さい。

愛英西山幼稚園

☎ 052-782-1101

❖お子様、保護者共に運動のしやすい服装でお越し下さい。また室内用シューズ(上履き)をご用意下さい。

❖準備運動として音楽に合わせたリズム体操や親子体操を行います。

❖主となる運動種目の他にフープやゴムなどの運動も行います。

❖休憩や水分補給等の時間を設けます。水筒やタオルをご用意下さい。

❖幼稚園行事や天候、その他の理由により上記日程及び内容を変更する場合があります。

❖運動やお子様に関するご質問は、お気軽に担当指導員までご相談下さい。

指導：(株)BSCパティースポーツクラブ