

令和2年度

## 愛英名東幼稚園 愛いく教室 日程表【第1期】

AM10:15～11:15

会場:愛英名東幼稚園

回	月	日	曜日	主な種目	主な内容
①	5	13	水	マット遊び	マットを使った運動遊び。 簡単な模倣運動や回転運動を行いましょう。
②		20	水	鉄棒遊び	鉄棒を使った運動遊び。 ぶら下がりにチャレンジしてみよう。
③		27	水	跳び箱遊び	跳び箱を使った運動遊び。 山登りやジャンプを行いましょう。
④	6	3	水	平均台遊び	平均台を使った運動遊び。 一本橋やバランス運動を行いましょう。
⑤		10	水	新聞紙遊び	新聞紙を使った運動遊び。 破ったり丸めたり、楽しく遊びましょう。
⑥		17	水	マット・フープ遊び	マットやフープを使った運動遊び。 簡単な回転運動やトンネルくぐりを行いましょう。
⑦		24	水	跳び箱・ゴム遊び	跳び箱やゴムを使った運動遊び。 色々なジャンプにもチャレンジしてみよう。
⑧	7	1	水	鉄棒・ゴム遊び	鉄棒やゴムを使った運動遊び。 ぶら下がりにやジャンプを行いましょう。
⑨		2	木	平均台・フープ遊び	平均台やフープを使った運動遊び。 バランス運動やジャンプを行いましょう。
⑩		8	水	マット・鉄棒遊び	マットや鉄棒を使った運動遊び。 回転運動や懸垂運動を行いましょう。
⑪		15	水	跳び箱・平均台遊び	跳び箱や平均台を使った運動遊び。 高い段のジャンプやバランス運動を行いましょう。
⑫	9	2	水	マット・ゴム遊び	マットやゴムを使った運動遊び。 模倣運動や回転運動を行ってみよう。
⑬		9	水	鉄棒・跳び箱遊び	鉄棒や跳び箱を使った運動遊び。 懸垂運動や高い段のジャンプを行いましょう。
⑭		16	水	サーキット遊び①	複数の器具を使った運動遊び。 色々なことができるようになったね。
⑮		23	水	サーキット遊び②	複数の器具を使った運動遊び。 上手になるとうれしいね。運動って楽しいね。

[その他備考として]

❖欠席をする場合は、幼稚園に電話連絡をして下さい。

愛英名東幼稚園 ☎ 052-701-3101

❖お子様、保護者の方共に運動のしやすい服装でお越し下さい。

また室内用シューズ(上履き)をご用意下さい。

❖準備運動として音楽に合わせたリズム体操や親子体操を行います。

❖休憩や水分補給等の時間を設けます。水筒やタオルをご用意下さい。

❖幼稚園行事や天候、その他の理由により上記日程及び内容を変更する場合があります。

❖運動やお子様に関するご質問は、お気軽に担当指導員までご相談下さい。

指導：(株)BSCバディースポーツクラブ