

## 愛英名東幼稚園 愛いく教室 日程表【第2期】

AM10:15～11:15

会場:愛英名東幼稚園

回	月	日	曜日	主な種目	主な内容
①	10	10	水	マット遊び	マットを使った運動遊び 簡単な模倣運動や回転運動で遊びましょう
②		17	水	運動会遊び	親子で運動会ごっこ かけっこや簡単な親子競技で遊びましょう
③		24	水	跳び箱遊び	跳び箱を使った運動遊び のぼり降りやジャンプを行いましょ
④		31	水	平均台遊び	平均台を使った運動遊び 一本橋などバランス運動を行いましょ
⑤	11	7	水	鉄棒遊び	鉄棒を使った運動遊び ぶら下がりなどの懸垂運動を行いましょ
⑥		14	水	マット遊び	マットを使った運動遊び 模倣運動や回転運動で遊びましょう
⑦		21	水	跳び箱遊び	跳び箱を使った運動遊び 少し高い段数の昇り降りやジャンプを行いましょ
⑧		28	水	平均台遊び	平均台を使った運動遊び 一本橋や横歩きなどバランス運動を行いましょ
⑨	12	5	水	鉄棒遊び	鉄棒を使った運動遊び ぶら下がりや簡単な回転運動を行いましょ
⑩		12	水	マット遊び	マットを使った運動遊び 簡単な回転運動や前転を行いましょ
⑪		19	水	跳び箱遊び	跳び箱を使った運動遊び 昇り降りやいろいろなジャンプを行いましょ
⑫	1	16	水	平均台遊び	平均台を使った運動遊び バランス歩き、上手にできるかな？
⑬		23	水	鉄棒遊び	鉄棒を使った運動遊び 上手にぶら下がるようになったかな？
⑭		30	水	マット遊び	マットを使った運動遊び 横転や前転等の回転運動を行いましょ
⑮	2	6	水	跳び箱遊び	跳び箱を使った運動遊び 高い段数にもチャレンジしてみましょ
⑯		13	水	サーキット遊び	複数の器具を使った運動遊び たくさんの運動にチャレンジしてみましょ
⑰		20	水	サーキット遊び	複数の器具を使った運動遊び いろいろなことができるようになったね！
⑱		27	水	サーキット遊び	複数の器具を使った運動遊び よく頑張りました。上手になったね！

## 【その他備考として】

欠席をする場合は、幼稚園に電話連絡をして下さい。

愛英名東幼稚園 TEL: 052-701-3101

- お子様、保護者共に運動のしやすい服装でお越しください。また室内用シューズ(上履き)をご用意下さい。
- 準備運動として音楽に合わせたリズム体操や親子体操を行います。
- 上記記載の主運動の他にも簡単な器具運動を行います。
- 休憩や水分補給等の時間を設けます。水筒やタオルをご用意下さい。
- 幼稚園行事や天候、その他の理由により上記日程や内容を変更する場合があります。
- 運動やお子様に関するご質問等は、お気軽に担当指導員までご相談下さい。

指導：(株)BSCパティースポーツクラブ