

平成31年度

## 愛英名東幼稚園 愛いく教室 日程表【第1期】

AM10:15～11:15

会場:愛英名東幼稚園

回	月	日	曜日	主な種目	主な内容
①	5	8	水	マット遊び	マットを使った運動遊び。 簡単な模倣運動や回転運動を行きましょう。
②		15	水	跳び箱遊び	跳び箱を使った運動遊び。 山登りやジャンプを行きましょう。
③		22	水	鉄棒遊び	鉄棒を使った運動遊び。 ぶら下がりにチャレンジしてみましよう。
④		29	水	平均台遊び	平均台を使った運動遊び。 一本橋やバランス運動を行きましょう。
⑤	6	5	水	新聞・フープ遊び	新聞紙やフープを使った運動遊び。 破ったり丸めたり、楽しく遊みましょう。
⑥		12	水	マット・ゴム遊び	マットやゴムを使った運動遊び。 トンネルくぐりやジャンプを行きましょう。
⑦		19	水	跳び箱・フープ遊び	跳び箱やフープを使った運動遊び。 色々なジャンプにもチャレンジしてみましよう。
⑧		26	水	鉄棒・ゴム遊び	鉄棒やゴムを使った運動遊び。 ぶら下がりやジャンプを行きましょう。
⑨	7	2	火	平均台・フープ遊び	平均台やフープを使った運動遊び。 バランス運動やジャンプを行きましょう。
⑩		3	水	マット・跳び箱遊び	マットや跳び箱を使った運動遊び。 回転運動や高い段にもチャレンジしてみましよう。
⑪		10	水	鉄棒・平均台遊び	鉄棒や平均台を使った運動遊び。 ぶら下がりやバランス運動を行きましょう。
⑫		17	水	マット・鉄棒遊び	マットや鉄棒を使った運動遊び。 回転運動や懸垂運動を行きましょう。
⑬	9	4	水	跳び箱・平均台遊び	跳び箱や平均台を使った運動遊び。 高い段のジャンプやバランス運動を行きましょう。
⑭		11	水	サーキット遊び①	複数の器具を使った運動遊び。 色々なことができるようになったね。
⑮		18	水	サーキット遊び②	複数の器具を使った運動遊び。 上手になるとうれしいね。運動って楽しいね。

[その他備考として]

❖欠席をする場合は、幼稚園に電話連絡をして下さい。

愛英名東幼稚園 ☎ 052-701-3101

❖お子様、保護者共に運動のしやすい服装でお越し下さい。また室内用シューズ(上履き)をご用意下さい。

❖準備運動として音楽に合わせたリズム体操や親子体操を行います。

❖休憩や水分補給等の時間を設けます。水筒やタオルをご用意下さい。

❖幼稚園行事や天候、その他の理由により上記日程及び内容を変更する場合があります。

❖運動やお子様に関するご質問は、お気軽に担当指導員までご相談下さい。

指導：(株)BSCバディースポーツクラブ