

平成31年度

## 愛英西山幼稚園 愛いく教室 日程表【第1期】

AM10:15～11:15

会場:愛英西山幼稚園

回	月	日	曜日	主な種目	主な内容
①	5	13	月	マット遊び	マットを使った運動遊び。 簡単な模倣運動や回転運動を行きましょう。
②		20	月	跳び箱遊び	跳び箱を使った運動遊び。 山登りやジャンプを行きましょう。
③		<b>22</b>	<b>水</b>	鉄棒遊び	鉄棒を使った運動遊び。 ぶら下がりにもチャレンジしてみましょ。
④		27	月	平均台遊び	平均台を使った運動遊び。 一本橋やバランス運動を行きましょう。
⑤	6	3	月	新聞・フープ遊び	新聞紙やフープを使った運動遊び。 破ったり丸めたり、楽しく遊みましょう。
⑥		10	月	マット・ゴム遊び	マットやゴムを使った運動遊び。 トンネルくぐりやジャンプを行きましょう。
⑦		17	月	跳び箱・フープ遊び	跳び箱やフープを使った運動遊び。 色々なジャンプにもチャレンジしてみましょ。
⑧		24	月	鉄棒・ゴム遊び	鉄棒やゴムを使った運動遊び。 ぶら下がりやジャンプを行きましょう。
⑨	7	1	月	平均台・フープ遊び	平均台やフープを使った運動遊び。 バランス運動やジャンプを行きましょう。
⑩		8	月	マット・跳び箱遊び	マットや跳び箱を使った運動遊び。 回転運動や高い段にもチャレンジしてみましょ。
⑪		<b>17</b>	<b>水</b>	鉄棒・平均台遊び	鉄棒や平均台を使った運動遊び。 ぶら下がりやバランス運動を行きましょう。
⑫	9	9	月	マット・鉄棒遊び	マットや鉄棒を使った運動遊び。 回転運動や懸垂運動を行きましょう。
⑬		<b>18</b>	<b>水</b>	跳び箱・平均台遊び	跳び箱や平均台を使った運動遊び。 高い段のジャンプやバランス運動を行きましょう。
⑭		<b>25</b>	<b>水</b>	サーキット遊び①	複数の器具を使った運動遊び。 色々なことができるようになったね。
⑮		30	月	サーキット遊び②	複数の器具を使った運動遊び。 上手になるとうれしいね。運動って楽しいね。

[その他備考として]

❖欠席をする場合は、幼稚園に電話連絡をして下さい。

愛英西山幼稚園 ☎ 052-782-1101

❖お子様、保護者共に運動のしやすい服装でお越し下さい。また室内用シューズ(上履き)をご用意下さい。

❖準備運動として音楽に合わせたリズム体操や親子体操を行います。

❖休憩や水分補給等の時間を設けます。水筒やタオルをご用意下さい。

❖幼稚園行事や天候、その他の理由により上記日程及び内容を変更する場合があります。

❖運動やお子様に関するご質問は、お気軽に担当指導員までご相談下さい。

指導：(株)BSCパディースポーツクラブ